

# COMEDOR ESCOLAR. CURSO 24/25

## OCTUBRE

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Arroz chino Boquerones fritos con lechuga. Pan y fruta	2 Lentejas con chorizo de pavo. Ensalada de lechuga, tomate, maíz, queso fresco y atún. Pan y fruta	3 Macarrones con tomate frito Pollo al horno Tomate aliñado con queso fresco Pan y fruta	4 Potaje de alubias. Tortilla de verduras Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Pan y yogur
7 Macarrones con salsa de tomate casera y queso rallado Tortilla francesa Ensalada de lechuga. Pan integral y fruta	8 Paella de marisco Carne con tomate. Ensalada de lechuga y tomate. Pan y yogur	9 Cocido de garbanzos con fideos Cazón en adobo. Ensalada de lechuga y maíz. Pan y fruta	10 Arroz chino Merluza al horno. Pan y fruta	11 Crema de calabaza Tortilla de patatas. Aliño de tomate y queso fresco Pan y yogur
14 Cazuela de fideos con pollo Tortilla de espinacas Ensalada de lechuga. Pan y fruta	15 Arroz chino. Pavo en salsa de cebolla y zanahoria Ensalada con tomate Pan y fruta	16 Espaguetis con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y maíz. Pan y fruta	17 Estofado de ternera con patatas, guisantes y zanahoria. Tomate aliñado con queso fresco Pan y yogur	18 Crema de verduras Rosada frita Ensalada de lechuga y maíz Pan y fruta
21 Macarrones con tomate. Tortilla de calabacín Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	22 Crema de verduras Pavía de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y fruta	23 Potaje de alubias Pollo al horno Ensalada de lechuga y maíz. Pan l y fruta	24 Sopa de pescado con patata y zanahoria Croquetas de pollo Tomate aliñado Pan y fruta	25 Sopa de picadillo con fideos Hamburguesa de pollo con patatas fritas Pan y fruta
28 Lentejas con verduras. Tortilla a la francesa. Ensalada de lechuga. Pan y fruta.	29 Paella. Albóndigas de pollo. Tomate aliñado. Pan y fruta.	30 Sopa de pescado. Croqueta de pollo. Tomate aliñado. Pan y fruta.	31 Crema de verduras. Pollo en salsa de cebolla y zanahoria con patatas fritas. Pan y yogurt.	