

CEIP SANTA TERESA DE JESÚS
COMEDOR ESCOLAR
MENÚ OCTUBRE
CURSO 23/24

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Crema de calabacín Pollo en salsa con patatas fritas Pan y fruta	3 Arroz chino Boquerones fritos con lechuga. Pan y fruta	4 Lentejas con chorizo de pavo. Ensalada de lechuga, tomate, maíz, queso fresco y atún. Pan integral y fruta	5 Macarrones con tomate frito Pollo al horno Tomate aliñado con queso fresco Pan integral y fruta	6 Potaje de alubias. Tortilla de verduras Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Pan y yogur
9 Macarrones con salsa de tomate casera y queso rallado Salchichas al vino Ensalada de lechuga. Pan integral y fruta	10 Paella de marisco Carrillada Ensalada de lechuga y tomate. Pan y yogur	11 Cocido de garbanzos con fideos Cazón en adobo. Ensalada de lechuga y maíz. Pan y fruta	12 FESTIVO DÍA DE LA HISPANIDAD	13 Crema de calabaza Tortilla de patatas. Aliño de tomate y queso fresco Pan y yogur
16 Cazuela de fideos con pollo Tortilla de espinacas Ensalada de lechuga. Pan y fruta	17 Arroz chino. Pavo en salsa de cebolla y zanahoria Ensalada con tomate Pan y fruta	18 Espaguetis con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y maíz. Pan integral y fruta	19 Estofado de ternera con patatas, guisantes y zanahoria. Tomate aliñado con queso fresco Pan y yogur	20 Crema de verduras Rosada frita Ensalada de lechuga y maíz Pan y fruta
23 Macarrones con tomate. Tortilla de calabacín Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	24 Crema de verduras Pavía de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y fruta	25 Potaje de alubias Pollo al horno Ensalada de lechuga y maíz. Pan integral y fruta	26 Sopa de pescado con patata y zanahoria Croquetas de pollo Tomate aliñado Pan y fruta	27 Sopa de picadillo con fideos Hamburguesa de pollo con patatas fritas Pan y fruta
30 Lentejas con verduras. Tortilla a la francesa. Ensalada de lechuga. Pan y Manzana.	31 Paella. Albóndigas de pollo. Tomate aliñado. Pan y pera.			