

CEIP SANTA TERESA DE JESÚS  
COMEDOR ESCOLAR  
MENÚ MARZO  
CURSO 23/24

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Arroz Chino Salchichas al vino. Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Pan y Fruta
4 Espaguetis con salsa de tomate y queso rallado Tortilla de atún Pan y fruta	5 Cocido de garbanzos con verduras. Pavo al horno. Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	6 Crema de verduras Albóndigas con patatas Pan y fruta	7 Macarrones con salsa de tomate. Merluza salsa verde. Ensalada de lechuga. Pan y yogur	8 Paella Totilla francesa. Tomate aliñado Pan y fruta
11 Lentejas guisadas con verduras Tortilla de pavo Tomate con queso fresco Pan y fruta	12 Arroz caldoso con verduras Pollo al ajillo Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Pan y yogur	13 Sopa de letras Cazón en salsa de tomate casera Lechuga aliñada con manzana Pan y fruta.	14 Judías Verdes salteadas. Pollo en salsa con patatas fritas. Pan y fruta.	15 Cocido de garbanzos con verduras Merluza al horno en salsa verde Tomate aliñado Pan integral y fruta
18 Arroz con marisco. Ternera en salsa. Ensalada de lechuga y zanahoria. Pan y yogur.	19 Macarrones con salsa de tomate frito y queso rallado Merluza al horno con patatas Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Pan y fruta	20 Lentejas guisadas con verduras.. Hamburguesas. Pan y fruta	21 Estofado de patatas con verduras Rosada frita Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y fruta	22 Espaguetis a la boloñesa Rabas. Ensalada de lechuga y zanahoria. Pan y Fruta.
SE	MA	NA	SAN	TA