

CEIP SANTA TERESA DE JESÚS. COMEDOR ESCOLAR. MENÚ SEPTIEMBRE CURSO 22/23

| <u>LUNES</u> | <u>MARTES</u> | <u>MIÉRCOLES</u> | <u>JUEVES</u> | <u>VIERNES</u> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>12 Macarrones con tomate frito, salsa de cebolla y zanahoria. Salchichas con lechuga y tomate. Pan y melón</p> | <p>13 Cocido de garbanzos. Tortilla francesa. Pan y plátano.</p> | <p>14 Arroz guisado con verduras. Albóndigas de pollo con lechuga. Pan integral y Manzana.</p> | <p>15 Sopa de fideos. Pollo al horno. Ensalada mixta. Pan y yogurt.</p> | <p>16 Lentejas guisadas con calabacín, zanahoria, berenjena. Tortilla de patatas Tomate aliñado. Pan y pera.</p> |
| <p>19 Sopa merluza. Salchichas al vino. Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. Pan y manzana.</p> | <p>20 Salmorejo. Pollo con verduras. Pan y plátano.</p> | <p>21 Arroz chino. Merluza al horno en salsa de cebolla. Ensalada de tomate, palitos mar, maíz. Pan integral y pera.</p> | <p>22 Crema de calabacín. Pavo en salsa de cebolla y patatas fritas. Pan y yogurt.</p> | <p>23 Potaje de alubias. Fritura. Picadillo de tomate. Pan integral y melón.</p> |
| <p>26 Arroz a la cubana. Tortilla de espinacas. Pan integral y pera.</p> | <p>27 Cocido de garbanzos con judías, zanahoria. Rosada frita. Tomate. Pan y melón.</p> | <p>28 Patatas guisadas con pollo. Tortilla de atún. Lechuga con maíz. Pan integral y fruta.</p> | <p>29 Judías verdes con pavo . Merluza al horno en salsa de cebolla. Pan y fruta.</p> | <p>30 Crema de verduras. Pollo en salsa de cebolla y zanahoria con patatas fritas. Pan y yogurt.</p> |