



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FESTIVO	2 Lentejas con verduras Tortilla de patatas cocida con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Pan y manzana Kcal: 751 PT: 24 L: 27 HC:110	3 Estofado de pescado Pollo en salsa de cebolla y zanahoria menestra de verduras Pan Integral y Mandarina Kcal: 783 HC: 98 PT: 36 L: 29	4 Paella de marisco. Ensalada de lechuga, tomate y maíz. Pan y Pera	5 Macarrones con atún Merluza frita con ensalada de lechuga y tomate Pan integral y manzana Kcal: 783 HC: 98 PT: 36 L: 29
8 Arroz a la cubana Tortilla de espinacas Picadillo de tomate con queso fresco Pan integral y pera Kcal: 827 PT: 42 PT: 37 HC: 83	9 Sopa de picadillo con fideos. Rosada al horno en salsa de verde Lechuga, tomate, maíz. Pan y mandarina Kcal: 639 PT: 29 L: 21 HC: 80	10 Crema de calabacín Hamburguesa de pollo Patatas al horno Pan y manzana Kcal: 785 PT: 42 PT: 24 HC: 104	11 Revuelto de judías verdes con pavo Pollo al horno con puré de patatas Pan y yogur Kcal: 722 PT: 31 PT: 27 HC: 62	12 Potaje de garbanzos Rosada frita con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Pan integral y plátano Kcal: 703 PT: 37 PT: 26 HC: 80
15 Arroz guisado con calamares, judías verdes y zanahoria. Tortilla de atún. Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, atún Pan y naranja Kcal: 830 PT: 36 PT: 29 HC: 100	16 Sopa de letras Lomo en salsa de zanahoria y cebolla Ensalada de lechuga, tomate Pan y manzana Kcal: 840 PT: 42 PT: 38 HC: 101	17 Arroz 3 delicias Cazón en adobo. Lechuga, maíz, zanahoria, remolacha Pan integral y Plátano Kcal: 820 PT: 42 PT: 36 HC: 98	18 Crema de verduras Pollo en salsa de verduras Tomate + queso semicurado Pan y pera Kcal: 787 PT: 30 L: 33 HC: 101	19 Lentejas guisadas con zanahoria, patatas y chorizo. Merluza al horno en salsa de cebolla y zanahoria Lechuga, tomate y queso fresco Pan integral y mandarina Kcal: 752 PT: 29 L: 29 HC:92
22 Macarrones con salsa de tomate y atún Tortilla de espinacas Ensalada de canónigos con maíz Pan y pera Kcal: 822 PT: 42 L: 38 HC:100	23 Crema de calabaza y zanahoria. Albóndigas de pollo en salsa de cebolla y zanahoria + ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Pan y naranja Kcal: 735 HC: 85 PT:40 L:28	24 Arroz guisado con pollo Merluza en salsa verde Lechuga + tomate Pan integral y mandarina Kcal: 840 HC: 83 PT: 42 L: 38	25 Cocido de garbanzos con fideos Tortilla de espinacas Tomate cherry con queso fresco Pan y yogur Kcal: 740 HC: 90 PT:55 L:21	26 Estofado de ternera con zanahoria Rosada al horno con ensalada mixta Pan integral y plátano Kcal: 804 HC: 90 PT: 39 L: 33
29 Sopa de picadillo Ternera en salsa de cebolla y zanahoria tomate + queso Pan y manzana Kcal: 800 PT:36 L:29 HC: 100	30 Crema de calabacín Calamares fritos Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas Pan Plátano Kcal: 700 HC: 86 PT:42 L:29			

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro dispone para su consulta de la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Tomate aliñado Tortilla de patatas Fruta	2 Crema de calabacín y calabaza Pollo a la plancha Fruta	3 Tortilla de champiñones. Queso fresco con jamón cocido/pechuga de pavo Fruta	4 FESTIVO Mero al horno con patatas y zanahoria. Fruta	5 Puré de verduras Croquetas de pollo caseras Fruta
8 puré de patatas. Pechuga de pollo a la plancha. Fruta	9 Pez espada al horno con rodajas de tomate, calabacín, cebolla y patata Fruta	10 Ensalada variada Pollo empanado Fruta	11 Sopa de picadillo Tomate cherry aliñado con aceitunas y queso fresco Fruta	12 Tortilla de espinacas. Queso semicurado. Fruta
15 Sopa de fideos. Rosada a la plancha. Fruta	16 Ensalada mixta Pollo al ajillo Fruta	17 Puré de calabaza, calabacín y zanahoria. Tortilla francesa. Fruta	18 Merluza al horno con patata y tomate. Fruta	19 Ensalada variada Croquetas de pollo caseras Fruta
22 Hamburguesa de pollo a la plancha. Crema de verduras Fruta	23 Empanada de atún con verduras variadas y salsa de tomate natural Fruta	24 Ensalada mixta Huevos rellenos de atún y salsa mayonesa casera. Fruta	25 Calabacín al horno relleno de atún, salsa de tomate casera y gratinado con queso. Fruta	26 Revuelto de espinacas. Queso fresco Fruta
29 Tomate aliñado con queso fresco Tortilla francesa Fruta	30 Burritos de pollo con verduras Yogur natural			