

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Sopa de fideos Albóndigas de pollo en salsa de tomate Lechuga con tomate y zanahoria Pan y Sandía Kcal: 682 PT:24 L: 21 HC: 91	2 Paella mixta Merluza al horno Tomate aliñado con queso y zanahoria Pan y Pera Kcal: 642 PT:26 L: 21 HC: 88	3 Crema de verduras Ternera en salsa de verduras con patatas fritas Pan integral y pera Kcal: 612 PT:24 L: 22 HC: 82	4 Salmorejo. Croquetas de pollo Lechuga, maíz y remolacha Pan y yogur Kcal: 649 PT:26 L: 21 HC: 88	5 Revuelto de judías con pavo Tilapia al horno + ensalada Pan y plátano Kcal: 639 PT:18 L: 20 HC: 92
8 Crema de calabacín Filete de pollo al ajillo con Patatas fritas Pan y Sandía Kcal: 670 PT:23 L:24 HC: 87	9 Coditos de pasta con salsa de tomate y queso rallado Pez espada al horno con tomate aliñado Pan y piña en rodaja Kcal:635 PT24 L:22 HC:94	10 Lentejas con verduras Tortilla de atún Ensalada de lechuga, tomate, maíz Pan integral y Manzana Kcal: 625 PT: 21 L: 38 HC: 82	11 Arroz chino. Carne de POLLO con tomate Lechuga y zanahoria. Pan integral y plátano Kcal: 703 PT: 25 L: 30 HC: 97	12 FESTIVO
15 Estofado de pescado con patatas y guisantes. Tortilla de espinacas Lechuga y zanahoria Pan y Pera Kcal: 598 PT: 21 L: 21 HC: 94	16 Paella de marisco Pollo al horno Lechuga, tomate y maíz Pan y melón Kcal: 703 PT: 27 L: 22 HC: 92	17 Potaje de garbanzos Hamburguesa de atún Picadillo de tomate con atún Pan integral y manzana Kcal: 640 PT: 21 L: 25 HC: 83	18 Crema de calabaza Tortilla de patatas asada. Ensalada de lechuga con tomate y queso fresco Pan y yogur Kcal: 610 PT:27 L: 19. HC: 80.6	19 Macarrones con salsa de tomate casera y atún. Tilapia al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Pan y plátano Kcal: 752 HC: 92 PT: 29 L: 29
22 Sopa de pescado. Tortilla de espinacas Ensalada de lechuga, tomate , atún Pan y Sandía Kcal: 727 HC: 89g PT: 31g L: 29g	23 Revuelto de judías, guisantes y pechuga de pavo Pavo en salsa de cebolla y zanahoria. Lechuga con tomate. Pan y pera Kcal: 840 HC: 83 PT: 42 L: 38	24 Arroz a la cubana Rosada en salsa verde Lechuga, tomate y zanahoria Pan integral y natillas Kcal: 634 PT :19 L: 22 HC: 95	25 Crema de verduras Estofado de POLLO con patatas, guisantes y zanahoria. Pan y plátano Kcal: 629 PT:22 L: 20 HC: 630	26 Alubias estofadas con zanahoria panga frita con ensalada de Lechuga, tomate y maíz Pan y manzana Kcal: 740 HC: 90 PT:55 L:21
29 Espirales de pasta tricolor con salsa de tomate y atún Tortilla de calabacín. Lechuga y tomate Plátano y pan Kcal: 803 PT:31 L:27 HC: 89	30 Potaje de alubias con zanahoria y patata. Calamares fritos. Lechuga, zanahoria, maíz. Pan y mandarina Kcal: 722 PT: 38 L: 34 HC:88	31 Arroz chino. Pollo en salsa de cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Pan integral y manzana Kcal: 610 PT: 21 L: 20 HC:86		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Tomate aliñado Tortilla de patatas Fruta	2 Crema de calabacín y calabaza Pollo a la plancha Fruta	3 Tortilla de espinacas. Queso fresco con jamón cocido/pechuga de pavo Fruta	4 Mero al horno con patatas y zanahoria. Fruta	5 Puré de verduras Croquetas de pollo caseras Fruta
8 Ensalada de patata cocida con tomate y caballa Fruta	9 Pescado azul al horno con rodajas de tomate, calabacín, cebolla y patata Fruta	10 Ensalada variada Pollo empanado Fruta	11 Sopa de picadillo Tomate cherry con queso fresco Fruta	12 Revuelto de espinacas con pechuga de pavo. Fruta
15 Pasta salteada con verduras y atún. Fruta	16 Ensalada mixta Pollo al ajillo Fruta	17 Tomate aliñado Tortilla de jamón Fruta	18 Merluza al horno con patata y tomate. Fruta	19 Ensalada variada Croquetas de pollo caseras Fruta
22 Fajitas de pollo con verduras Fruta	23 Chipirón a la plancha con patatas fritas Ensalada mixta	24 Ensalada mixta Huevos rellenos de atún y salsa mayonesa casera. Fruta	25 Calabacín frito Mero a la plancha Fruta	26 Gazpacho Tortilla de patatas Fruta
29 Tomate aliñado con queso fresco Mero a la plancha con salsa de verde. Fruta	30 Crema de verduras hamburguesa de ternera a la plancha Fruta	31 Empanada de atún con verduras variadas y salsa de tomate natural Fruta		

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro dispone para su consulta de la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos

