

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 Sopa de pescado. Croqueta de pollo. Tomate aliñado. Pan y fruta.	3 Crema de verduras. Pollo en salsa de cebolla y zanahoria con patatas fritas. Pan y yogurt.
6 Espaguetis con tomate. Tortilla francesa. Tomate y queso aliñado. Pan integral y fruta	7 Sopa de picadillo con fideos. Boquerones fritos. Lechuga con maíz. Pan y fruta	8 Crema de verdura. Hamburguesa de pollo. Tomate aliñado Pan y fruta	9 Fideua de marisco. Pollo al horno Lechuga. Pan y yogur	10 Potaje de garbanzos. Merluza al horno Ensalada de lechuga con maíz. Pan y yogur
13 Crema de verduras Carrillera en salsa Lechuga con tomate. Pan y yogur	14 Sopa de fideos Lomo en salsa de zanahorias y cebolla Tomate y queso aliñado. Pan y fruta	15 Arroz tres delicias Cazón en adobo Ensalada de lechuga y maíz Pan integral y fruta	16 Cocido de garbanzos. Tortilla de patatas. Ensalada de lechuga Pan y fruta	17 Lentejas guisadas con zanahoria y chorizo Salchichas al vino Tomate aliñado. Pan integral y fruta
20 Macarrones con salsa de tomate y atún Tortilla de jamón york. Ensalada de lechuga y maíz Pan y fruta	21 Crema de verdura Albóndigas de pollo con patatas. Pan y fruta	22 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y tomate Pan integral y fruta	23 Cocido de garbanzos con fideos Pollo al horno. Tomate aliñado con queso fresco Pan y yogur	24 Arroz con pollo Varitas de merluza. Ensalada de lechuga y maíz. Pan y fruta
27 Crema de verduras Ternera en salsa Ensalada de tomate y queso fresco Pan y fruta	28 Sopa de picadillo Calamares fritos. Ensalada de lechuga, tomates y aceitunas Pan y fruta	29 Paella de pollo Merluza al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	30 Arroz con tomate Tortilla de patatas. Ensalada mixta Pan y fruta	



CEIP SANTA TERESA DE JESÚS
COMEDOR ESCOLAR
MENÚ NOVIEMBRE
CURSO 23/24

