

CEIP SANTA TERESA DE JESÚS. COMEDOR ESCOLAR. MENÚ SEPTIEMBRE CURSO 22/23

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
	1.  <b>FIESTA</b>	2. Lentejas con verduras. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria. Pan y Manzana.	3. Paella de marisco. Ensalada de lechuga, tomate y maíz. Pan y pera.	4. Macarrones con salsa de tomate. Merluza frita con ensalada de lechuga y tomate. Pan integral y manzana.
7. Arroz a la cubana. Tortilla de espinacas. Pan integral y pera.	8. Sopa de picadillo con fideos. Rosada al horno en salsa verde. Lechuga y tomate. Pan y manzana.	9. Crema de calabacín. Hamburguesa de pollo Patatas fritas. Pan y manzana.	10. Revuelto de judías verdes con pavo. Pollo al horno. Tomate. Pan y yogur	11. Potaje de garbanzos. Rosada frita con ensalada de lechuga. Pan integral y plátano.
14. Arroz guisado con calamares, judías verdes y zanahoria. Ensalada de lechuga. Pan y naranja.	15. Sopa de letras. Lomo en salsa de zanahoria y cebolla. Ensalada de lechuga y tomate. Pan y manzana.	16. Arroz 3 delicias. Cazón en adobo. Lechuga y maíz. Pan integral y plátano.	17. Crema de verduras. Pollo en salsa de verduras + queso semicurado. Pan y pera.	18. Lentejas guisadas con zanahoria y chorizo. Salchichas fritas. Lechuga, tomate y queso fresco. Pan integral y mandarina.
21. Macarrones con salsa de tomate y atún. Tortilla de espinacas. Ensalada con maíz. Pan y pera.	22. Crema de calabaza y zanahoria. Albóndigas de pollo en salsa de cebolla y zanahoria. Patatas fritas. Pan y naranja.	23. Patatas guisadas. Merluza en salsa verde. Lechuga + tomate. Pan integral y mandrina.	24. Cocido de garbanzos con fideos . Tortilla de espinacas. Tomate cherry con queso fresco. Pan y yogur.	25. Arroz con pollo. Varitas de merluza. Pan integral y plátano.
28. Crema de calabacín. Ternera en salsa de cebolla y zanahoria. Tomate + queso. Pan y manzana.	29. Sopa de picadillo. Calamares fritos. Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas. Pan y plátano.	30. Paella de marisco. Merluza frita con ensalada de lechuga y tomate. Pan y pera.		